

"Утвержаю"

Директор МАОУ СОШ №2

дир. Гребнева И.Л.



АО  
"КОМБИНАТ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

АО "Комбинат

общественного питания"

приложение №2

## МЕНЮ № 14

комплексного питания учащихся с 5 по 11 классы

"19 сентября" 2024 г.

| № сборника рецептур | Наименование блюд   | Выход | Цена          | ккал        |
|---------------------|---|-------|---------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>      |   |       |               |             |
| 101-04              | Огурцы свежие в нарезке   | 100   | 15,80         | 62          |
| ТТК-6               | Медальоны "северный колорит"<br>(оленина, говядина, л/р, капуста, сыр, м/р.)  | 100   | 37,92         | 285         |
| 305-17              | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло)                           | 180   | 8,49          | 100         |
| 376-17              | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)   | 200/7 | 2,56          | 56          |
| ГОСТ-88             | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)**  | 25    | 2,23          | 87          |
|                     |   |       |               | 86          |
|                     | <b>Итого сумма завтрака:</b>  |       | <b>67,00</b>  | <b>681</b>  |
| <b>Обед</b>         |   |       |               |             |
| 53-17               | Салат из моркови (морковь, масло)   | 100   | 7,22          | 44          |
| 101-17              | Рассольник ленинградский с зеленью<br>(кр. пертловая, карт., морк, л/р, м/р)  | 250/1 | 13,27         | 145         |
| 234-17              | Тефтели из говядины с соусом красным основным (говядина, л/р, хлеб, м/р.)     | 100   | 26,63         | 250         |
| 312-17              | Сложный гарнир (картофель, капуста, масло)                                    | 180   | 17,10         | 113         |
| 647-96              | Напиток брусничный (брусника, сахар)*   | 200   | 11,59         | 102         |
| ГОСТ-88             | Хлеб пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)**  | 35    | 3,12          | 79          |
| 269-15              | Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью (мука, дрожжи, масло, сахар)*** | 21    | 1,87          | 90          |
| 338-17              | Яблоко свежее порционно   | 110   | 13,20         | 74          |
|                     | <b>Итого сумма обеда:</b>   |       | <b>94,00</b>  | <b>822</b>  |
| <b>Полдник</b>      |   |       |               |             |
|                     |   |       |               |             |
|                     |   |       |               |             |
|                     |   |       |               |             |
|                     | <b>Итого сумма обеда:</b>   |       | <b>0,00</b>   |             |
|                     | <b>Итого сумма завтрака и обеда</b>   |       | <b>161,00</b> | <b>1503</b> |

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 0,006 мл на 1 порцию

\*\*батон нарезной: бел.-2,3; жир.-0,3; угл-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-0,4; р-19,5; ккл-66

\*\*\*хлеб никитский: бел.-1,9; жир.-0,5; угл-13; Са-2,3; Мд-2,3; Fe-0,2; р-13,5; ккл-66

Зав. производством:

Шиловская К.А.